

Für ein stressfreies Weihnachten

DAMIT WEIHNACHTEN MIT IHRER FAMILIE EIN BESINNLICHES UND STRESSFREIES FEST WIRD, IST ES RATSAM FRÜHZEITIG MIT DEN VORBEREITUNGEN ZU BEGINNEN.

Wie möchten Sie Weihnachten verbringen?

- Bevor Sie unsere „Checkliste für Weihnachtsvorbereitungen“ nutzen, notieren Sie sich auf einem Blatt Papier jene 3 Punkte, die Ihnen für die Weihnachtszeit am wichtigsten sind. Beispiel: Die ganze Familie kommt zusammen. *oder* Weniger Geschenke.
- Überlegen Sie sich rechtzeitig, welche sinnvollen Kleinigkeiten Sie sich wünschen.
- Wenn Sie manches anders machen wollen als bisher, ist es wichtig dies zu besprechen, um Erwartungen anderer nicht zu enttäuschen.

Vor dem 1. Advent

- Adventkalender und/oder Adventkalenderfüllung besorgen
- Adventkranz besorgen oder selbst binden
- Nikolaussackerl und -füllung besorgen
- Weihnachtsdekoration überlegen und Weihnachtsschmuck, Weihnachtsbaumständer ansehen und bei Bedarf durch Neues ersetzen / ergänzen
- Weihnachtspost vorbereiten und Briefmarken kaufen
- Geschenkpapier, Schleifen, Klebeband, Weihnachtskarten besorgen
- Geschenkliste machen – Wer bekommt was? (Wünsche erfragen, Wunschzettel mit den Kindern schreiben und jede Menge Ideen schriftlich sammeln)
- Fotos für Fotogeschenke anfertigen lassen oder aus dem Fotofundus aussuchen
- Backzutaten für Weihnachtskekse besorgen
- Terminplanung für Einladungen für Familienessen rund um die Feiertage absprechen

Vor dem 2. Advent

- Geschenke besorgen
- weihnachtlich dekorieren
- Weihnachtskekse backen

Vor dem 3. Advent

- Speiseplan für die Feiertage erstellen und Rezepte bereitlegen
- haltbare Lebensmittel und Getränke für die Feiertage kaufen
- besondere Lebensmittel vorbestellen
- Tischdekoration überlegen
- letzte Geschenke besorgen (auch an ein neutrales Reservegeschenk denken)
- Geschenke einpacken (inkl. Weihnachtsanhänger)
- Christbaum besorgen und mit Wasser versorgen

Vor dem 4. Advent

- Weihnachtsmusik aussuchen
- Kleidung für Weihnachten auswählen
- zum Friseur / zur Massage gehen

23. Dezember

- Christbaum in den Ständer geben, Schmuck bereitstellen und ev. bereits schmücken
- Lebensmittel für die Feiertage kaufen / abholen, ev. Speisen (zB Nachspeise) vorbereiten
- Besteck polieren, Servietten falten, ev. bereits Tisch decken

24. Dezember

Frohe Weihnachten