

Reise

VOR DER ABREISE

- Visum
- Reiseführer
- Geld umtauschen
- Mietwagen buchen
- Fähren buchen
- Blumenversorgung
- Haustierversorgung
- Reisechecks
- ev. Postzustellung ummelden
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Auslandskrankenversicherung
- Urlaubsadresse hinterlegen
- Impfbestimmungen im Ausland
- Reisebestimmungen klären
- Fotokopie des Reisepasses machen
- Gültigkeit des Reisepasses prüfen
- Wertvolles ins Bankschließfach
- Zeitung ab- oder umbestellen
- Wohnungsaufsicht durch Bekannten/Nachbarn sicherstellen
- Handytarife im Urlaubsland klären

TOILETTTASCHE

- Deo
- Zahncreme/Zahnbürsten/Zahnseide
- Shampoo/Duschgel/Seife
- Verhütungsmittel
- Hautcreme
- Manikürzeug
- Sonnenschutzcreme
- After-Sun-Crème/Body-Lotion
- Kosmetika
- Kinderpflegeartikel/Windeln

HANDGEPÄCK

- Telefon/Adressbuch
- Bargeld/Reisescheck/Kredit-/Scheckkarte
- Buch/Zeitschrift
- Hotel-Reservierungsbestätigungen/Flugtickets
- Medikamente
- Nackenrolle
- Schlafbrille
- Sprachführer
- Reisepässe/Ausweise
- Reiseproviant
- Sonnenbrille/Sonnenschutz
- Lieblingsspielsachen (Kartenspiel, Kuscheltier, Buch, Buntstifte/Block)
- Taschentücher
- Wasser bis zum Abflug/Ankunft

KOFFER

- Unterwäsche
- Warme Kleidung
- T-Shirts
- Socken
- Lange & kurze Hosen
- Rock/Kleider
- Oberteile
- Regenbekleidung
- Festes Schuhwerk
- Sportschuhe
- Badeschuhe
- Kopfbedeckung gegen Sonnenbestrahlung
- Badesachen
- Badetücher
- Abendkleidung
- Hemden
- Schuhe
- Schreibset
- Strom-Adapter
- Reiselektüre
- Spiele
- Adressaufkleber
- Schuhputzzeug
- Reisefön
- Reiseradio
- Reisewecker
- Reisebügeleisen/Wäscheklammern/Reisewaschmittel
- Buchungsunterlagen
- Ersatzbrille
- CD-Player/CDs
- Taschenlampe
- Batterien
- Foto/Videokamera/Filme (Foto/Video)/ Ladegeräte
- Handy/Ladegerät
- Nähzeug
- Sportgeräte (Luftmatratze, Ball, ...)
- Kinderwagen/Buggy

BEI DER ABREISE

- Müll entsorgen
- Fenster verschließen
- Heizung abdrehen/drosseln
- Gas/Wasser absperrern
- Geräte ausschalten/ausstecken (nicht auf Standby)
- Rollläden sichern
- Kühlschrank leeren
- Alarmanlage einschalten
- Wohnung abschließen

Reiseapotheke

FÜR DEN URLAUB

- spezielle Medikamente, die das Kind permanent benötigt
- Fieber- bzw. Schmerzmittel (Safform besser als Zäpfchen wegen Schmelzgefahr bei Hitze)
- Fieberthermometer
- Nasentropfen
- Hustensaft
- Verbandsmaterial (Pflaster, Mullbinden)
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Durchfallmedikament (ev. auch Elektrolytpräparat zum Ausgleich von Flüssigkeitsmangel)
- Verstopfungsmedikament
- Säuglingskolikenpräparat
- Augentropfen
- Ohrentropfen (Watte nicht vergessen)
- Zahngel (bei zahnenden Kindern)
- Mückenspray (aus dem Bioladen ohne synthetische Wirkstoffe)
- Insektenstichgel (kühlend, gegen Juckreiz)
- Sonnenschutz (Sunblocker für Kinder, aber auch an Sonnenhut, Schirm denken)
- After Sun Creme