

Für die Entbindung

- Nachthemden (100% Baumwolle) ... um sich im Krankenhaus fast wie zu Hause zu fühlen
- Pyjama/Trainingsanzug
- Bademantel
- Hausschuhe
- warme Socken
- weite Slips (100% Baumwolle)
- Still-BHs, Still-Einlagen
- Haarband/Spange
- Buch/Zeitschrift
- Block/Stift
- CD/Discman
- Digitalkamera ... für die ersten schönen Momente mit Kind ☺
- Massageöl für Wehenmassage
- Kosmetika (Zahnpasta und -bürste, Creme, Deo, Duschgel, Shampoo, Kamm, Bürste, Manikürzeug, Spiegel, Taschentücher, Fön, Lippenpflegestift, Gesichtscreme, Gesichtereinigung, Fußcreme)
- Mutter-Kind-Pass
- Allergiepass ... falls vorhanden
- Ausweis
- Telefonnummernliste ... für die freudige Mitteilung
- Taschentücher

Für die Heimfahrt

- bequeme Kleidung für die Mama
- Babydecke
- Babybody
- Strampler
- Jacke
- Mütze
- Söckchen
- je nach Jahreszeit Overall/Handschuhe/Schuhe
- Babyschale
- Stoffwindel zum Abwischen